

Isabelle Auray

Psychologue de la Santé, Psychologue FSP,
Docteure en Psychologie, Formatrice



Expériences professionnelles

- Depuis 2023 **Chercheuse Sénior**, Unité de Psychologie – Université de Fribourg (Suisse), CDD. Programme de Recherche multi centrique Fibrodopa : Est-il possible de modifier les processus de récompense dans le cerveau des femmes souffrant de fibromyalgie à l'aide d'une intervention psychologique basée sur la pleine conscience ?
- Depuis 2001 **Entreprise individuelle (transférée en Suisse depuis le 01.07.2020)**
Cabinet de Consultations de Psychologie (1,5 jour/semaine) : Soutien psychologique dans la Santé,, Burn-out, Mobbing, Transition professionnelle, ... Formatrice-Enseignante Psychologue et Directrice Mémoires d'Etudiants dans le domaine de la santé, sanitaire et social(Master 2 Psychologie, Master Psychologie de la Santé et Master Handicap et Autonomie), Directrice de mémoire et membre de jury à la Formation d'Educateurs de l'Enfance - Analyse de la Pratique Professionnelle - Formation auprès de personnels soignants, Conférencière et Communications orales - Travaux de recherche.
Intervenant extérieure Clinique Provence Azur, Service ambulatoire : accompagnement individuel des patients présentant des troubles du comportement alimentaire, groupes thérapeutiques, ...
- 2020-2022 **Psychologue de proximité - Service de Santé du Personnel, Hôpitaux Universitaire de Genève, Suisse (0,8 ETP puis 0,6 ETP)**
Accompagnement des professionnels : Services COVID, Département d'Oncologie, Urgences, Psychiatrie, Premier recours, Blocs opératoires, ...), Accompagnement dans la réflexion professionnelle
- Avril 2021 **Mission bénévole en RD Congo - Kinshasa - Réseau Palliafamilli**
Formation et Accompagnement des professionnels, Impulsion et propositions de soutien de mise en place d'une Équipe Mobile de soins Palliatifs
- 2021-2022 **Unité de Soins Palliatifs, Ensemble Hospitalier du Nord Vaudois, Orbe, Suisse (0,2 ETP)**
Accompagnement et suivis psychologiques des patients en soins palliatifs et en fin de vie. Suivi psychologique des proches. Accompagnement des équipes et aide à la décision éthique.
- 2019 - 2020 **Oncologie – Unité de Soins Palliatifs – Équipe Mobile de Soins Palliatifs, Ensemble Hospitalier de la Côte, Canton de Vaud, Suisse (0,8 ETP)**
Accompagnement et suivis psychologiques des patients en cours de chimiothérapie, des patients en fin de vie. Suivi psychologique des proches. Accompagnement des équipes et aide à la décision éthique.
- 2018 **EHPAD Le Chapuis, Romans (01), France (0,2 ETP), EHPAD Les Girondines, Lyon (69), France (0,3 ETP)**
Prise en soins et suivi des résidents et de l'entourage depuis l'entrée en institution et lors du séjour au sein de l'EHPAD – Participation à la création de l'UASA - Participation à la réflexion en lien avec la direction - Création de formation professionnelle, Réflexion éthique en équipes.
- 2009 - 2017 **Équipe mobile d'accompagnement et soins palliatifs et hospitalisation à domicile, CH de Bourg-en-Bresse, France (ETP), (HAD de 2010 à 2015)**
Prise en soins des patients - Suivi psychologique de l'entourage (mise en place de consultations de suivi de deuil, ...) - Soutien des équipes, aide à la décision éthique,... - Formations auprès du personnel soignant et IFSI - Membre du Comité d'Éthique - Représentante du Collège des Psychologues du Centre Hospitalier - Coordinatrice Rhône-Alpes du Collège des Psychologues de la SFAP - Adhérente SFAP - Communications orales en Congrès
- 2004 - 2008 **Service d'onco-hématologie, CH de Bourg-en-Bresse, France, (0,5ETP)**
accompagnement des patients en cours de chimiothérapie et en fin de vie - Suivi des familles - Accompagnement et réflexion éthique avec les équipes de soins - Mise en place de l'échelle d'évaluation psychologique du patient - Soutien des équipes.

Diplômes & Formations

- 2021 - 2024 **MAS Psychologie de la Santé**, Université de Fribourg, Lausanne, Genève (Suisse)
CAS Analyse des pratiques en situations de Soins, Lausanne – Validé
CAS Sciences comportementales appliquées à la promotion de la santé, Genève – Validé
CAS en Conseil psychologique, santé et famille, Fribourg - Validé
- 2017 **Attestation de reconnaissance du diplôme de Psychologie**, Commission des professions de la psychologie (PsyCo), Suisse et Droit de pratique dans le Canton de Genève
- 2013 - 2016 **Doctorat de psychologie**, Université Lyon 2
Directeur de Recherche : Pr. Jacques Gaucher. Intitulé de thèse : *Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*. Mention **Très Honorable**, Félicitations du jury.
- 2013 **Formation à l'hypnose clinique : accompagner la personne douloureuse**, Intra-Hospitalière, Bourg-en-Bresse
Directeur de formation : Mr. Jean Becchio.
- 2011 - 2012 **Diplôme universitaire Deuil et travail de deuil**, Espace Ethique de l'AP-HP, Paris
Mémoire intitulé *Le traumatisme psychique : de l'intérêt d'une prise en charge précoce facilitant le processus de deuil*.
Directeur de Recherche : Mme. Cynthia Morau. Mention **Très Bien**.
- 2010 **Formation intra-hospitalière : la démarche palliative (28h)**
- 2009 **Formation intra-hospitalière : les soins de support en oncologie (21h)**
- 2005 **Attestation d'animation de stages de Sensibilisation à la Sécurité Routière pour les Conducteurs infractionnistes**, INSERR, Nevers (France)
- 1997 **D.E.S.S. de Psychologie option Gérontologie**, Université Lyon 2
Mémoire intitulé *De la violence à la folie : la thérapie de groupe comme alternative*. Directeur de Recherche : Mr Jean-Marc Talpin.
- 1994 **Maîtrise de Psychologie**, Université Lyon 2
Mémoire intitulé *Accompagner la personne âgée en fin de vie, deux concepts fondamentaux, identification-incorporation*.
Directeur de Recherche : Mr Jacques Gaucher

Publications & Communications

- Marst. 2024 The benefits of a Mindfulness-Based intervention on fibromyalgia patients' daily life and related symptoms, Conference on Urban Mental Health 2024, Amsterdam
- Aut. 2023 L'accompagnement des soignants face à la fin de vie et au deuil d'une personne en situation de handicap, in *Les soins palliatifs à travers les humanités médicales*, Sous la Direction de Tomczyk MartynaJox Ralf J.Bernard Mathieu, Georg Editeur
- Mars 2022 L'accompagnement des soignants face à la fin de vie et au deuil d'une personne en situation de handicap, Les Journées d'études de l'IHM: Soins palliatifs à travers les humanités médicales
- Oct. 2021 L'accompagnement des soignants face à la fin de vie et au deuil d'une personne en situation de handicap, Journée CRASI, Toulouse
- Août. 2021 Rombaldi S., Auray I., Laurençon M., Schmid F., Développement de la psychologie de proximité au bénéfice des collaborateurs hospitaliers en temps de Covid-19, *Revue Médicale suisse*, n° 746, 04.08.2021
- Nov. 2018 Conférence à deux voix, « La ménopause : mieux la comprendre pour mieux la vivre », Mâcon, 14 Novembre 2018
- Juin 2018 24^e congrès de la SFAP, « Désir et désirs... Une dynamique en soins palliatifs », *Vivre le deuil autrement, la relation de soins : un espace transitionnel*, Marseille, 14 Nov 2018
- Janv. 2018 Auray I., *Vivre le deuil autrement - La relation de soin : un espace de transition et d'accompagnement*, Ed. Chronique Sociale, Lyon
- Avril 2017 Auray I., *La place de l'entourage ; Spécificités selon les âges ; Spécificités de la situation familiale ; Écouter, accueillir, accompagner ; Le post-trépas : le processus de deuil pour les autres* in *Aide-mémoire de Soins palliatifs* sous la direction de Bioy A., Mallet D., Van Lander A, Ed. Dunot, Paris
- Juin 2016 22^e congrès de la SFAP, « De l'impossible vers les possibles... créer, innover, permettre », *Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*, Collège des Psychologues de la SFAP, Dijon, 2016
- Avril 2016 8^e colloque alpin de soins palliatifs, la voix des proches, *Processus de deuil du «proche-tiers» - La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*, Archamps, 2016
- Janv. 2016 Paroisse du sacré-cœur, euthanasie ou soins palliatifs ? En route vers l'eugénisme ? *Soins palliatifs, quelles réalités*, Bourg-en-Bresse, 13 janvier 2016
- Juin 2015 21^e congrès de la SFAP, partager et transmettre, *Impact de l'accompagnement du patient en fin de vie sur le processus de deuil du proche*, Nantes,
- Oct. 2014 Auray I., Bartholin S., *Yvette ou la difficulté à partager son intimité*, in *La mort en travail, aux limites de la vie., Psychologues et Psychologie*, n° 235, Revue du Syndicat National des Psychologues

Formations personnelles

- En cours Analyse personnelle
Participation régulière à des séminaires et formations en psychanalyse, en Psychologie de la Santé, ...
Participation à un groupe de travail Apsylien sur le traumatisme
- Depuis 2023 Ecoute bénévole Association Ma bulle Rose, pour les patientes atteintes du cancer et les aidants
- Depuis 2021 Membre élue du Conseil d'Administration de la Banque Crédit Mutuel Gessien : Vice-Présidente du CA, Correspondante locale Formation et Formatrice au niveau national
- 2017-2020 Membre d'un groupe de travail clinique psychanalytique, (Séminaires de psychanalyses de Paris J.- D. Nasio)
- Depuis 2017 Déléguée Départementale d'une Association LCE 01 (2017-2022) LCE Suisse Romande (depuis janvier 2023) - Actions et engagement en lien avec ASOCOP (Action pour la SOLidarité et la COopération Participative) (2017-2022)

Thèmes de formations enseignées

Formations enseignées Psychologie

- Le développement psychologique de l'enfant et de l'adulte (notions de base)
- Soins palliatifs - Accompagnement fin de vie
- La relation de soins, la relation d'accompagnement
- Accompagnement des familles
- La gestion du stress
- Harcèlement moral, stress, burnout : comprendre pour ne pas confondre
- L'annonce d'une mauvaise nouvelle, d'un diagnostic grave, de l'évolution d'un diagnostic
- Prise en charge du défunt en unité de soins
- Prise en charge des familles endeuillées
- Deuil et travail de deuil
- Le lien avec les familles
- L'éthique dans le soin
- etc.

Autres formations enseignées

- Améliorer sa communication (milieu bancaire)
- Accompagnement de la clientèle fragile et vulnérable (milieu bancaire)

Thèse de Doctorat de Psychologie soutenue le 13 juin 2016

*Processus de deuil du « proche-tiers »
La relation de soins : un espace transitionnel ouvert*

Isabelle Auray (Godard)

La question de la fin de vie et du processus de deuil qui s'ensuit pour le proche du défunt reste toujours d'actualité tant elle comporte d'énigmes. Comment pouvons-nous penser que le travail du deuil puisse être facilité ? La présente recherche a pour objectif d'étudier, en appui sur les travaux et les théories de D. W. Winnicott, comment le soin peut être transitionnel dans la relation et dans l'espace intersubjectif créé par la triade composée du soignant, du patient et du « proche-tiers ».

À partir d'un échantillon de 30 patients, les entretiens semi-directifs de 21 soignants et de 8 proches ont été analysés. Cette analyse nous permet de montrer de quelle manière le soin est transitionnel dans l'accompagnement. Elle nous montre également quels bénéfices peut avoir l'accompagnement en fin de vie, d'une part pour le patient dans l'ici et maintenant de sa fin de vie, d'autre part, pour le soignant dans l'ici et maintenant de l'accompagnement proposé mais aussi dans « l'après-coup » pour les autres accompagnements qu'il pourra proposer. Enfin, un troisième bénéfice certain est pour le « proche-tiers » dans l'ici et maintenant de l'accompagnement de son proche malade mais également par la suite dans la conduite du deuil.

Mots clés : accompagnement, fin de vie, deuil, espace transitionnel, soins palliatifs, Winnicott

Questions revolving around end of life and the grieving process that follows for loved ones are as relevant as they are puzzling. Is it unrealistic to think that mourning can be facilitated ? This research aims to examine and build upon the work and theories of D. W. Winnicott. This research delves into how care may be transitional in the relationship and in the intersubjective space created by a triad of care : medical caregiver(s), patient and loved ones.

From a sample of 30 patients, semi-structured interviews with 21 medical caregivers and 8 relatives were analyzed. This analysis shows how the care is transitional in the accompaniment. This research reveals the benefits of creating a transitional space during end of life care. First and foremost, it assists the patient in the here and the now of end of life ; it, then, aids the caregivers. Medical caregivers and loved ones alike benefited from accompanying the patients in death both during the palliative care stages as well as afterwards as they worked through the grieving process.

Key words : accompaniment, dying, bereavement, transitional space, palliative care

Laboratoire Santé-Individu-Société, EA-SIS- 4129
Université Lumière Lyon 2
5 Avenue Pierre Mendès France, 69500 BRON
isabelle.auray09@gmail.com